

Aktivitäten im Jahre 2013

Dies war die letzte Veranstaltung in Faldera



Der monatliche Kaffeetreff wurde ergänzt durch einen Vortrag über gesunde Ernährung.

Vortragende war Frau Astrid Francke, die in Neumünster eine Praxis für Ernährungsberatung betreibt.

Eine Empfehlung ist der Verzehr von 5 Portionen an Obst und Gemüse, verteilt auf den Tag- eine Aussage, die für manchen von uns neu ist. Diese 5 Portionen sollten sich teilen in 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst. Eine Portion ist eine „Hand voll“ aber auch ein Glas Obst- oder Gemüsesaft gilt als eine Portion.

Menschen mit Allergien, Unverträglichkeiten gegen verschiedene Substanzen, Substanzgruppen benötigen oftmals Ernährungsberatung. Die Lebensmittelindustrie macht es diesem Kreis nicht leicht, die verträglichen Produkte zu finden. Zu wenig verständlich ist die Beziehung der Zusammensetzung, viel zu versteckt die Zusatzstoffe.

Fazit:

Der Vortrag war gut besucht. Die Aufmerksamkeit der Zuhörer während des Vortrages war durch die Ruhe im Raum festzustellen. Die am Ende gestellten Fragen zeigten ein reges Interesse an diesem Thema, ließen aber auch die Schwierigkeiten des Einkaufs erahnen.

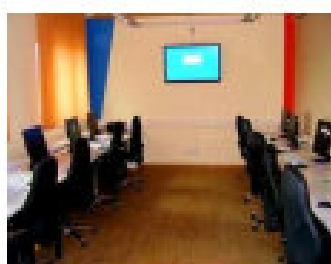
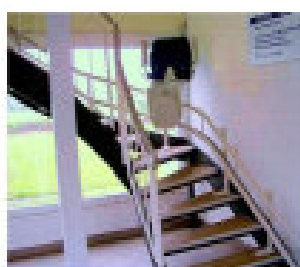
Dieses war die letzte Informationsveranstaltung in unseren Räumlichkeiten in Faldera.

Jetzt sind wir gespannt auf unser neues Zuhause.

Text von Dietlinde Herbst, ergänzt durch Manfred Domke

Es folgt der Umzug in unsere neuen
Räumlichkeiten, die wir im
**SV Tungendorf im Süderdorkamp 22 in
24536 Neumünster**
gefunden haben!

In den Monaten Februar, März und April gibt es keinen Kaffeetreff. Der SCC NMS zieht in neue Räumlichkeiten. Der 25.02.2013 ist der offizielle Termin für den Umzug des SCC in Räume des SVT am Süderdorkamp.



Die Räume liegen im ersten Stock. Ein eingebauter Treppenlift macht es jedem der Senioren leicht, Übungsraum und Versammlungsraum zu erreichen. Der neue Trainingsraum ist in warmen, hellen Farben gestaltet. Das Foto links zeigt den Eingangsbereich mit Platz für den Trainer und einen der beiden großen Monitore. Die Anordnung der Arbeitsplätze ähnelt der aus der Schleswiger Straße. Gegenüber zu Monitor eins ist ein zweiter Bildschirm montiert. Moderne Jalousien ermöglichen selbst bei starker Sonneneinstrahlung ein leichtes Arbeiten.

Zur besseren Orientierung für den Verein unter die Temenaufstellung



Besucher wird das Logo des des SVT gesetzt.



Senioren Computer Club Neumünster e.V.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung 2013

Termin: Dienstag, den 9.4.2013 15.00 Uhr

Ort: Restaurant Haus Hog'n Dor, Klaus Groth Str. 37 in NMS

Tagesordnung

- TOP 1 Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2 Genehmigung der Tagesordnung
- TOP 3 Genehmigung des Protokolls der letzten Hauptversammlung
- TOP 4 Bericht des Vorstandes
- TOP 5 Kassenbericht
- TOP 6 Bericht der Kassenprüfer
- TOP 7 Antrag aus der Versammlung zur Sache
 - a Entlastung der Kassenwartin
 - b Entlastung des Vorstandes
- TOP 8 Wahl eines Wahlleiters
- TOP 9 Wahl des Schriftführers
 - der stv. Vorsitzenden
 - der Kassenwartin
 - des 2. Kassenprüfers
- TOP 10 Haushaltsplan 2013
- TOP 11 Anträge / Verschiedenes

Nach §9(5) sind Anträge zur Tagesordnung spätestens 3 Tage vor dem Termin schriftlich einzureichen.

Weibliche bzw. männliche Bezeichnung sind synonym zu sehen.

V. Großmann (Vorsitzender SCCN)

Liebe Vereinsmitglieder des SCCN,
die Gruppe 25 lädt zum ersten Monatstreff nach
unserem Umzug ganz herzlich ein.

Thema: Alt – Neumünster

**Referentin: Frau M.
Krebs**

**Ort: SVT, Tungendorf,
Sportklausen**



**Bild möglicherweise urheberrechtlich
geschützt**

Datum: Montag, 06. Mai 2013, 15:00 Uhr

Der Kaffee beim Monatstreff ist wie immer kostenlos.
Ein kleiner Wermutstropfen ergibt sich leider.
Der Kuchen ist zu bezahlen. Pro Stück fallen Kosten von
1,50 € an die Ihr selbst vor Ort bar bezahlen müsst.
Das soll Euch aber nicht davon abhalten, Euch reichlich
anzumelden.





**Monika Krebs und
Herr C. Ratjen**

1. Erfahrungsaustausch am 06.05.2013 in neuen Räumen im SVT

Eingeladen hat die Gruppe 26

Thema: Fotovortrag über
Alt-Neumünster
von Monika Krebs



Interessierte Besucher

ca. 50 Teilnehmer hatten sich zu
diesem Vortrag angemeldet und
sind auch
gekommen

Ein voller Erfolg !



Mit einer kleinen Schlußrede
bedankt sich Herwart für den
gelungenen Kaffeeklatsch

Sommerausflug der Gruppen 06, 16 und 19 nach Plön



Am 06.06.2013 um 10.45 Uhr haben wir mit 22 Personen den Ausflug am Südriedhof in Neumünster mit den eigenen PKWs gestartet.



Gegen 11.15 Uhr erreichten wir Ascheberg und gingen zum Mittagessen auf die Terrasse des Lokals „Am See“, welches auch direkt am Plöner See steht.



Unser nächstes Ziel war die Prinzeninsel. Im Schloß erhielten die 4 Söhne von Wilhelm II. ihre Ausbildung. Wir fuhren dann zunächst zum dem Parkplatz Schlossgarten und gingen zum Fähranleger. Mit

dem Ausflugsdampfer fuhren wir ab 14 Uhr zur Insel zum Kaffeetrinken. Es sind viele Inseln im See, die teilweise unter Naturschutz stehen und andere, die als Sommerweide von Kühen abgegrast werden.

16.20 Uhr legten wir mit dem Boot wieder ab in Richtung Plön zum Fähranleger „Marktbrücke“.



Bild freigegeben durch die Fielmann AG

Ab 17:30 Uhr startete die ca. 1 stündige Schloßbesichtigung mit Führung.

Zwischen den einzelnen Stationen hatten wir ausreichend Zeit zum



Bild freigegeben durch die Fielmann AG

Verweilen und Ausruhen in der schönen Holsteinischen Schweiz und genossen einen wunderschönen Frühlingstag.

Das Schloß wurde 1173 erbaut von Graf Adolf II. von Schauenburg und Holstein. 1632 wurde die Plöner Burg abgerissen und innerhalb von 3 Jahren fertig gestellt. Ab 1833 wurde sie Gelehrtschule. Nach dem Deutsch-Dänischen Krieg 1864 geriet das Schloß in preußischen Besitz. Von 1933 bis 1945 diente sie als Eliteschule der NSDAP und ab 1946 als staatliches Internat. Ab 1995 wurde der Verkauf notwendig, da sich das Land nicht in der Lage sah, neben dem unwirtschaftlichen Betrieb des Internats eine denkmalgerechte Sanierung durchzuführen. Für 3,6 Millionen Euro an den Optiker Günter Fielmann 2002 verkauft. Die denkmalgerechten Sanierungen beliefen sich auf 35 Millionen Euro, das Land hat das Objekt mit 11,8 Millionen gefördert. Ab 2006 werden hier Augenoptiker geschult. Pro Jahr sollen hier 6000 Augenoptiker qualifiziert und 45.000 Teilnehmertage durchgeführt werden mit 24 Dozenten.

Gerhard Henk

Liebe Vereinsmitglieder des SCCN,
die Gruppe 26 lädt zum zweiten Monatstreff nach
unserem Umzug ganz herzlich ein.

Thema: Naturheilverfahren und vieles mehr

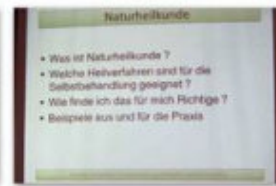
Referentin: Apothekerin Frau Engel

Ort: SVT, Tungendorf, Sportklausen

Datum: Montag, 10. Juni 2013, 15:00 Uhr

Der Kaffee beim Monatstreff
ist wie immer kostenlos und
wird vom Verein bezahlt.
Ein kleiner Wermutstropfen
ergibt sich leider.
Der Kuchen ist selbst zu
bezahlen. Pro Stück fallen
Kosten von 1,50 € an, die Ihr
selbst vor Ort bar bezahlen
müsst.

Das soll Euch aber nicht davon abhalten, Euch reichlich
anzumelden.





sind



Am 10. Juli 2013 trafen sich die Mitglieder der Gruppe 20

alle bei Erika (sie ist auch ein Teil unserer Gruppe) zu einem gemütlichen Nachmittag, damit wir uns während der Sommerferien nicht ganz aus den Augen verlieren. Auf der Terrasse ihres Hauses hatte sie liebevoll den Tisch für uns gedeckt und bei super leckerem, selbstgebackenen Kuchen haben wir es uns gut gehen lassen. Das Wetter spielte mit und bei herrlichem Sonnenschein war der Aufenthalt in ihrem schönen Garten mit den alten, hohen Bäumen, vielen Sträuchern, Blumen und lauschigen Ecken pure Erholung. Bei angeregten Gesprächen verlief der Nachmittag wie im Fluge. – Wir danken Erika für die schönen Stunden, die sie uns bereitet hat.



Eckernförde wir kommen!

Wir, die Gruppe 17, wollten im August 2013, in den Sommerferien, gemeinsam einen schönen Tag, in Eckernförde, verbringen. Los ging`s, natürlich per Bahn, mit einem Schleswig Holstein-Tarif- Ticket, der Kleingruppenkarte.



Ostsee,
Bucht, in
Was für
eine
Hafen, die



Eckernförde liegt an der
am Ende der Eckernförder
Schleswig Holstein.
ein schönes Städtchen,
malerische Altstadt, der
vielen Segelboote,

und erst der
Wasser lockte,
hochkrempeln,
lang -----,



lange Strand. Das
schnell die Hosenbeine
und immer am Strand
herrlich!

Am Hafen haben wir
Fliegenfischen
Technik verlangt
sieht es selten.



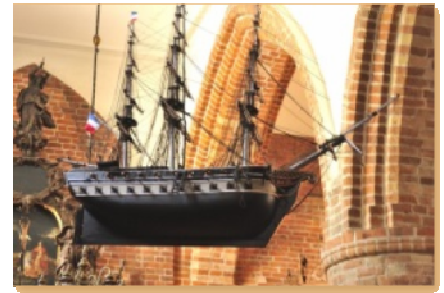
einen Angler beim
zugesehen, diese
viel Übung und man

Der Sprotten- Express ist natürlich ein Hingucker, die
gelbe
an und
Farbe springt einen direkt
macht fröhlich.



Eckernförde ist reich an Geschichte z.B.: die Nikolaikirche, von den Dänen um das 1200 Jahrhundert als Kaufmannskirche schon erwähnt. Der schöne Altar von Hans Gudewerth, das Schiffsmodell, als Dank an die Rettung aus Seenot.

Der Rundgang durch die Altstadt, dann das zeitliche- die gemütliche Fußgängerzone, die verführerische Bonbonkocherei, hier haben wir uns wohlgefühlt.



Fazit: raus in die Natur, Schleswig- Holstein ist so schön!

GL, den 15.11.2013



*Zu unserem 1. Monatstreffen nach den Sommerferien
hat die Gruppe 27*

*zum 9. Sept. 2013 in die Sportklausur des SVT Jungendorf eingeladen.
Dieser Einladung folgten ca. 30 Personen, die bei Kaffee und Kuchen
lebhafte Erfahrungen jeglicher Art austauschten. Als dann*

*Herr Mike Lindner vom SV Jungendorf mit seinem Vortrag über
"Bewegung im Alter" begann, hatte er die volle Aufmerksamkeit der
Senioren. Sein Konzept enthielt
alle Bereiche, die in unserem Alter relevant sind, Bewegung jeglicher
Art, Spazierengehen, Joggen, Schwimmen usw., ob allein oder
im Verein ist einerlei. Wir "mussten" sogar eine kleine Übung am Tisch
machen (sehr zum Ergötzen der Teilnehmer) Auch die gesunde
Ernährung kam zur Sprache.*

Alles in Allem war es ein sehr gelungener kurzweiliger Nachmittag.



Gruppe 2 beim NDR



Die Gruppe 2 beim NDR

Horst Schmatz besuchte mit Mitgliedern des Seniorenclub Neumünster sowie Freunden und Bekannten am 15.10.2013 das Landesfunkhaus des NDR in Kiel.

Wir alle konnten uns bisher von der Arbeit von Hörfunk und Fernsehen keine genaue Vorstellung machen, und so waren wir voller Erwartung, was auf uns zukommen würde.

Eine junge Dame, Anna Kütke, empfing uns im Eingangsbereich des Landesfunkhauses, und es wurde erst einmal ein Foto der Gruppe gemacht. Dann führte sie uns eine Stunde lang durch das Haus, über die langen Flure, wo fast 500 Mitarbeiter den Tag über beschäftigt sind. Wir konnten in die Fernsehregie reinschnuppern und den Mitarbeitern kurz über die Schulter sehen.

So auch bei Lena Voigt. Sie hatte heute Dienst am Schalterpult im Hörfunkstudio. Es war sehr interessant. Wir beobachteten, wie sich Lena Voigt immer wieder live in die Sendung einschaltete, z.B. Verkehrsnachrichten durchgab oder lockere Beiträge zu der Musik über den Äther schickte. Wenn sie einmal nicht auf Sendung war, konnten Fragen gestellt werden. Um 19.00 Uhr gab sie ab zu den Nachrichten, und wir gingen rüber ins Fernsehstudio zu einer Live-Sendung des "Schleswig-Holstein-Magazins."

Wir nahmen unsere Plätze auf den Zuschauerstühlen ein.

Beeindruckt waren wir von den vielen Scheinwerfern, die an der Decke des Studios hingen. Eine Klimaanlage sorgt dafür, daß es nicht zu warm wird.

Während der Sendung, die die Regisseurin minutiös ja sogar nach Sekunden geplant hatte, sollten wir uns ruhig verhalten und das machten wir auch, als es hieß: noch 30 Sekunden bis zur Sendung, noch 15, noch 10. "Ruhe bitte"!

Dann erlebten wir die Moderatoren Gerrit Derkowsky und Christine Kubitz live.

Wir fuhren zurück nach Neumünster.

Am nächsten Abend sahen wir das Nordschau-Magazin mit ganz anderen Augen: Jetzt Kamera 1, Kamera 2, Schulter rechts, linke Schulter, ins Nebenstudio mit der blauen Wand, sitzt der Kragen, die Manschetten vom Oberhemd müssen noch rausgezogen werden, noch 10 Sekunden "Absolute Ruhe! "

Vielen Dank Horst Schmatz für den interessanten Abend.

G.H.



Einladung zum Monatstreff im Oktober 2013

Die Gruppe 1 möchte alle Interessierten und Freunde des Computerclubs
herzlich
zum Monatstreff im Oktober einladen.

Treffpunkt: Dienstag 08.10.2013 um 14.00 Uhr

in der Sportklausur des SVT in Tungendorf.

Herr Polizeihauptkommissar Dietmar Benz wird über das Thema:

Sicherheit im Netz aus Sicht der Polizei

sprechen.

Wie gewohnt ist für den Kuchen 1,50 € pro Stück zu entrichten,
die Kosten für Mitglieder für den Kaffee wird der Verein übernehmen.

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 30. September 2013 über die
Gruppensprecher oder
die Trainer: Teilnehmerzahl incl. Kuchenstückzahl.



Es grüßen Helma Köpsel und Gerhard Möller



STOP - Gefahren im Internet !!!



Am 08.10.2013 lud die Gruppe 1 zum monatlichen Erfahrungsaustausch ein.

Das Thema lautete: „ **Sicherheit im Netz aus Sicht der Polizei**“

Referent war Polizeihauptkommissar Dietmar Benz.

Vor über 55 Gästen brachte uns Herr Benz in anschaulicher und humorvoller Weise anhand von Beispielen aus seiner Praxis die größten Fehler näher.

Einige Themen aus seinem Referat

- Firewall einsetzen
- Nicht mit Administratorenrechten online gehen -> Benutzerkonten einrichten
- Sorgfältiger Umgang mit Zugangsdaten (Passwörter für E-Mail, Shopping, Banken, Bezahldienste)
- Öffnen Sie nur E-Mail – Anhänge von Absendern, denen Sie vertrauen
- Vorsicht bei Download von Webseiten (Quelle vertrauenswürdig?)
- Verschlüsselung der Kommunikation bei WLAN
- Erstellen Sie regelmäßig Sicherungskopien auf CD, USB-Stick, externe Festplatte, um den Verlust von Daten bei Infektionen des Computers zu vermeiden

Die Resonanz auf seinen
anschaulichen Vortrag
Vielen Dank der



lockeren und
war sehr groß.
Gruppe 1

Besuch der Sternwarte Neumünster



Am 05.11., 07.11., 13.11. und am 14.11.13 besuchte der SCC-Neumünster mit insgesamt 93 Teilnehmern die Sternwarte in Neumünster. Es gab einen sehr informativen Vortrag über die Entstehung der Sternwarte. Danach erfuhren wir viel über die Planeten, Galaxien und Milchstraßen. Im Anschluss durften wir in die Kuppel der Sternwarte zum großen Teleskop, von wo das Foto des Mondes gelang.



Einladung zum Monatstreffen im November

am MONTAG, d. 11.11.2013 um 15.00 Uhr, Sportklausur des SVT
lädt Gruppe 2 alle Mitglieder und interessierte Freunde des
Seniorencomputerclubs herzlich ein.



**DAS SOLLTE UNS ALLE
INTERESSIEREN!!**

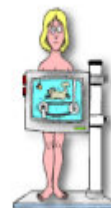
- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung
- Patientenverfügung

Da diese Themen für alle wichtig sind, konnten wir die
Dipl.-Pädagogin und examinierte Krankenschwester

Frau Britta Tölch

für einen 30minütigen Vortrag mit einer anschließenden Diskussion
gewinnen.

Liebe Grüße Horst Schmatz







Liebe Computerclubmitglieder,
zum Weihnachtskaffee des „SCC-Neumünster“ lädt dieses mal
die Gruppe 04 herzlich ein.

Wir treffen uns am **02.12.2013** um **15:00 Uhr** im

Hog'n Dor, Klaus Groth Str. 37

zu Kaffee, Kuchen und kleinem Beiprogramm.

Wir bitten die Gruppensprecher/in den Kostenbeitrag
von pro Person 6,50 € bis zum 20.11.13 einzusammeln



Weihnachtskaffee des SCC-Neumünster am 02.12.2013 im Hog'n Door

*Zu dem Weihnachtskaffee hatten sich 95 Mitglieder
angemeldet, die auch vollzählig erschienen sind.*

*Nach der Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden erhielten wir
einen Vortrag der Musikschule Neumünster.*

*Danach wurde gemütlich bei Kaffee und Kuchen geplaudert.
Magret Lorenz hat für die Tischdekoration diverse Leuchten
gebastelt.*

*Anschließend hat uns ein Gast plattdeutsche Geschichten
vorgelesen.*

Um 17:00 Uhr war die gut angenommene Kaffeerunde beendet.









DAS WAR

DAS JAHR 2013

Dies war eine gemeinsame Arbeit des Arbeitskreises „CHRONIK“